



Taekwondo Jugend Berlin - Brandenburg

Jugendabteilung des Taekwondo Verbandes für Berlin/Brandenburg

– 1. Wettkampftraining 2017 –

Wir laden Euch ein ...

Liebe Taekwondo-Freunde,

es geht wieder los!

Wir freuen uns riesig darauf, Euch in diesem Jahr insgesamt 4 starke Trainingseinheiten im Technik - und Vollkontaktbereich anbieten zu können.

Alle weiteren Termine findet Ihr auf Facebook (TVBB + TJBB) oder www.TVBB.info

Kommt mit Eurem Nachwuchs, den Wettkämpfern und denen, die es noch werden möchten, zu diesen Trainingseinheiten.

Austausch, Spass und Anregung stehen auf dem Plan.

Alle Trainings sind für Anfänger und Kinder/Jugendliche geeignet - alles was Ihr braucht ist Lust und eine Kampfausrüstung.

Wir brennen darauf, Euch kennenzulernen und gemeinsam in der Halle zu schwitzen.

Bis dahin ...

Genauere Infos auf der folgenden Seite

Mit sportlichen Grüßen

– Eure TJBB –



Taekwondo Jugend Berlin - Brandenburg

Jugendabteilung des Taekwondo Verband für Berlin/Brandenburg

Ausrichter	<p>TJBB - Taekwondo Jugend Berlin - Brandenburg Kommissarisch verantwortlich ... Timo Molski Handy: 0173 6483676 timo@team-fullcontact.de</p>
Gastgeber	<p>USV Potsdam - Abt. Taekwondo Ansprechpartnerin: Dr. Katrin Paschke info@usv-tkd.de</p>
Anmeldeschluss	<p>28. Februar '17 Vereinsweise - Anzahl der Teilnehmer reicht info@usv-tkd.de</p>
Wann?	<p>Samstag, den 04. März 2017</p>
Wo?	<p>Sporthalle der Universität Potsdam (Haus 12) Am Neuen Palais 10 14469 Potsdam</p>
Zeitplan	<p>10.30 Uhr - Hallenöffnung 11.00 - 11.30 Uhr - Begrüßung und gemeinsame Erwärmung 11.30 - 12.30 Uhr - Pratzentraining 12.30 - 13.00 Uhr - PAUSE 13.00 - 14.30 Uhr - Westentraining und Sparring</p>
Wer darf?	<p>Alle Vereine/Sportler aus unserem Landesverband</p>
Das solltest Du mitbringen	<p>Komplette Schutzausrüstung, Pratze, Dobok, Badelatschen/TKD Schuhe, Handtuch, gesundes Essen & reichlich Wasser und ganz viel Spaß und Energie ;-)</p>