

# 3. SOMMERCAMP 2019

## Zeitplan

### Freitag

Uhrzeit	Was	Wer
17.00 Uhr	Anreise	Alle
18.00 – 18.45 Uhr	Gemeinsames Abendessen	Alle
19.00 – 21.00 Uhr	Begrüßungstraining	Alle, auch die Eltern
21.30 – 23.00 Uhr	Party	Alle

### Samstag

08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück	Alle
09.30 – 11.30 Uhr	Gemeinsame Erwärmung	Alle, auch die Eltern
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagessen	Alle
13.00 – 14.00 Uhr	Freizeit	Alle
14.00 – 15.00 Uhr	Crossover Training Judosportler machen Taekwondo Taekwondosportler machen Judo	Sportler

#### Taekwondo

15.30 – 16.30 Uhr	Kids 2
16.30 – 17.30 Uhr	Kids 1

#### Judo

Wird vor Ort bekannt gegeben

18.00 – 19.00 Uhr	Abendessen	Alle
-------------------	------------	------

### Sonntag

08.00 – 08.45 Uhr	Frühstück	
09.30 – 11.30 Uhr	Training	Alle, auch die Eltern
12.00 – 12.45 Uhr	Mittagessen	Alle
13.00 Uhr	Abreise	